

Hrvoje Felbar, prof.

JUNAKOVO PUTOVANJE

Life coaching metoda za promjenu i preokret životne priče



UVODNA ODISEJA

„Dosta mi je. Ne mogu više ovako. Ovo je zadnji put.” Možda ste se našli na mjestu gdje osjećate zaglavljenost, bez smjera i bez odgovora. Prekomjerno razmišljate i ZNATE da ćete napraviti taj korak, ali ne još jer...

Trebate promijeniti radno mjesto, prijeći u privatni biznis, ili promijeniti navike oko rada? Danima, godinama, satima ponavljate: „Sutra. U ponedjeljak. Od prvog. Nakon ove čaše. Kad netko drugi napravi ono nešto.” Zna da se nešto mora promijeniti, i na rubu ste da to otkrijete. Samo ne uspijevate sami.

Morate izaći iz odnosa, reći da ne trpite više, da je granica sada tu, teško priznajte da ste depresivni, anksiozni, ovisni, očajni? I prikupljate znanja, učenja, škole, metode, tehnike, kao vječni učenik i zadovoljavate se idejom da rastete. No, ta ideja sama nije dovoljna. Samo ne možete sami.

Ili ste pak sretnik koji uživa prekrasnu podršku okoline kroz život, istražujete, znate da možete, ali niste sigurni u kojem smjeru dalje. Jer je previše svega. Samo ne znate sami.

Možda ste kombinacija jednog ili više. Ja sam bio sva tri modela odjednom. Tek toliko da prekomjerno razmišljanje ima prostora da se razmaše. Danas, kad gledam unatrag, vidim da sam morao zatvoriti stare priče da bi ovo što radim sada moglo nastati. Morao sam, kao i vi, odgađati polazak na put i suočiti se s prazninom i teškoćom. Svjetski poznati prokrastinator, Hamlet, s najdubljim potrebama da mora osvetiti oca, stalnim preispitivanjem i unutarnjim sukobima stoji na mjestu, sve dok ga događaji ne prisile na djelovanje.

A to stajanje dovodi do ludila ili patnje. Došao sam do točke u kojoj sam osjetio da dalje ne mogu. U nekim ulogama došao sam do patnje. Više puta. I potražio sam i pronašao podršku koja mi je bila potrebna. Ali, to je moja priča - vratimo se na priču o Junakovom putovanju.

Iako su dijelovi onog što dobivate programom koji je pred vama spajani kroz sve što sam radio, sam proces nije godinama osmišljavan. Junakovo putovanje rodilo se u jednom dahu – u trenutku kada sam osjetio tu ideju: „Krenuo si.” Da bih to mogao, morao sam proći kroz svoju tamnu noć duše, kroz razna iskušenja i preispitivanja, kroz potragu za idealnim rješenjem. I, možda najvažnije, morao sam pronaći zahvalnost. Zahvalnost za svaku etapu svog života, za sve što me dovelo ovdje.

Shvatio sam nešto ključno: prelazak u novu fazu ne znači odbacivanje svega iz prethodne.

Odisej (kakvo bi to Junakovo putovanje bilo da nema njega) se na povratku kući suočio s iskušenjima, no nije odbacio svoju prošlost. Ona je postala temelj njegove mudrosti. Svaka pustolovina, svaka pogreška – sve ga je oblikovalo u osobu koja može prepoznati vlastitu snagu i pronaći put kući. I tako sam ja kao Odisej (ovo je sad sve, više ništa ne moram napisati) shvatio da moj život do sada nije nešto što treba ostaviti iza sebe, nego je osnova na kojoj mogu graditi dalje. Počeo sam učiti na svojim greškama. Niti je bivša luđakinja, niti je šef megalomanijak, niti je kuća pakao, niti je majka kriva, niti je svijet protiv mene. O, žrtvo, o, dramo, o, Ludi Šeširdžijo.

Ideja je postala svjetlija u jednom trenu: Ne trebam započinjati novu priču na novom jeziku. Imam sve što mi treba!

Uvidio sam da imam sve resurse. Da ja već jesam ono što tražim. Kao poanta **Alkemičara**, ili spoznaja ekipe iz **Čarobnjaka iz Oza**, koji putovanjem otkrivaju sebe, ja pričam priče kroz svaki svoj identitet, kroz svaki posao i svaku ulogu – i te priče imaju moć motivacije i promjene. Bilo da stvaram radijsku reklamu, video dokumentarac, ili vodim terapijsku seansu, sve su to priče koje vode u neki novi svijet.

Ova priča, koliko god bila moja, nije jedinstvena. Svi smo junaci vlastitih priča, suočeni s izazovima koji nas pozivaju na promjenu. Junakovo putovanje nije samo priča o meni ili vama – to je univerzalni obrazac, prisutan u svim kulturama i vremenima, koji nas uči kako prolaziti kroz životne prijelomnice i rasti iz njih.

Kako znam da je ovo pravi put? Jer me ispunjava. Jer s radošću radim na ovome i u tri ujutro, nakon dugog radnog dana. Jer ne mogu dočekati trenutak kada će i ova priča ugledati svjetlo dana.

Ovo je JUNAKOVO PUTOVANJE.

Ovo je priča o transformaciji – vaša priča, vaša prilika da pronađete snagu u svemu što već jeste. Moj zadatak je ojačati pripovjedača u vama da možete mijenjati priče.

Dok moje riječi postaju vaše riječi, pričom mijenjamo priču.

Hrvoje Felbar, 11.1.2025.

JUNAK S 1.000 LICA

Mitovi su javni snovi, a snovi su privatni mitovi.

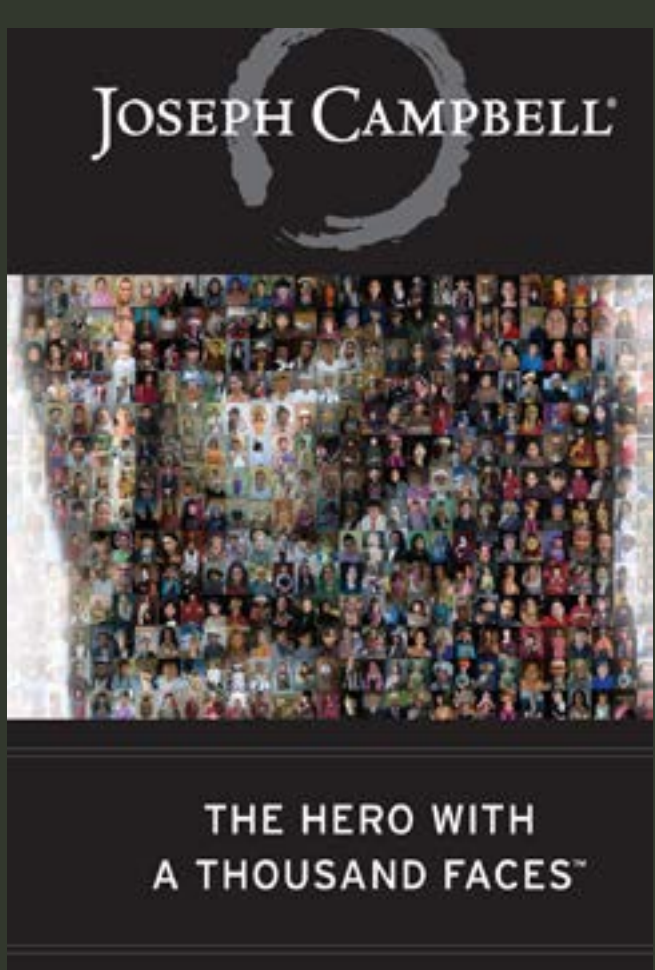
U knjizi “Junak s 1000 lica” Joseph Campbell tvrdi da svi mitovi i priče o junacima slijede sličan obrazac, koji odražava unutarnju psihološku borbu svakog pojedinca. Junakovo putovanje je univerzalni proces osobnog razvoja, rasta i transformacije. Campbell naglašava da junak nije uvijek doslovna osoba – junak može predstavljati svaku osobu koja prolazi kroz unutarnje ili vanjske promjene. Junakovo putovanje simbolizira ljudsku potragu za smislom, suočavanje sa strahovima i prepoznavanje vlastitog potencijala.

Campbell se oslanja na Jungovu teoriju o kolektivnom nesvjesnom, tvrdeći da mitovi i priče odražavaju univerzalne arhetipove u ljudskoj psihi. Junakovo putovanje je ogledalo unutarnje psihološke borbe svakog pojedinca.

Junak s tisuću lica pokazuje kako mitovi iz svih kultura dijele zajedničke obrasce. Campbellov rad inspirirao je mnoge, uključujući autore poput Georgea Lucasa (kreator Ratova zvijezda), te služi kao vodič za razumijevanje osobne i kolektivne transformacije kroz priče.

Originalna ideja sadrži 12 faza putovanja: Poziv na avanturu, Odbijanje poziva, Susret s mentorom, Prelazak praga, Testovi, saveznici i neprijatelji, Pristup najdubljjoj špilji, Kušnja, Nagrada, Povratak, Preobražaj, Otkupljenje, Povratak s eliksirom.

Junakovo putovanje nije rezervirano samo za mitove i priče – to je i metafora za osobni rast svakoga od nas!



Knjiga **Hero with a Thousand Faces** nezaobilazno je djelo za svakoga tko se bavi pričanjem priča, mitovima i razumijevanjem ljudskog iskustva. Ono što čini ovu knjigu iznimno korisnom za današnje terapeute, edukatore i pripovjedače jest Campbellova sposobnost da premosti mitologiju i suvremeni život. Njegov model nudi strukturu koja ne samo da objašnjava kako priče funkcioniraju, već i kako ljudi prolaze kroz osobne transformacije.

Knjiga pruža snažan teorijski temelj koji se može primijeniti kako bi klijentima omogućili da sagledaju svoje izazove kao dijelove veće, značajnije narativne cjeline. Ona nas podsjeća da svaki izazov nosi potencijal za rast, a svaki klijent može postati junak vlastite priče.

OI. POZIV NA AVANTURU



Poziv na avanturu

BENEFITI ZA KLIJENTE

Oslobađanje od starih ograničavajućih obrazaca
Osjećaj nade i motivacije za očinjanje promjene

JUNAKOVO PUTOVANJE

“Junak se mora odreći sigurnog svijeta poznatog i zakoračiti u opasnu nepoznatu sferu, suočiti se s izazovima i preobraziti se kroz svoje putovanje.”

STARA PRIČA JE GOTOVA

Prva etapa otvara vrata novim mogućnostima. Kroz vođenu hipnotičku seansu, “Stara priča je gotova”, otkrivajte da je vrijeme za promjenu. Poziv na avanturu pomaže vam osvijestiti nezadovoljstvo starom pričom i potaknuti vas na putovanje prema boljoj verziji vašeg života. Ovo je trenutak kada odlučujete reći “da” sebi i svojoj budućnosti.

02. SUOČAVANJE SA STVARNOŠĆU

Kada zakoračimo preko praga, moramo ostaviti iza sebe sve vezanosti, predrasude i ograničenja, jer ono što slijedi nije ništa manje nego potpuna preobrazba.



Suočavanje sa stvarnošću

DEFINIRANJE PROBLEMA

U drugoj etapi, zajedno s terapeutom, ulazite dublje u razumijevanje problema koji vas drže zarobljenima. Kroz vođeni razgovor i terapijski rad, jasno definirate prepreke i obrasce koji vas sputavaju. Ovo je ključni korak u stvaranju temelja za promjenu, jer bez definiranja izazova nema ni rješenja.

BENEFITI ZA KLIJENTE

Dublje razumijevanje vlastitih misli i emocija
Određivanje gdje je klijent “zapeo” u životu
Temelji za daljnju transformaciju

03. OKUPLJANJE TIMA I RESURSA

Junak ne može sam prijeći prag; uvijek se pojavljuju mentori, pomagači i saveznici kako bi mu pružili potrebnu snagu i mudrost za izazove pred njim.



Okupljanje i jačanje tima

JAČANJE RESURSA

Treća etapa posvećena je vašim unutarnjim snagama i alatima koji će vam pomoći na ovom putovanju. Kroz radionicu "Stvori unutarnjeg pripovjedača", učite tehniku samohipnoze i razvijate sposobnost da sami sebi postanete podrška. Ovo je trenutak kada okupljate svoje "saveznike" – unutarnje vrline i sposobnosti koje će vam biti potrebne u nadolazećim izazovima.

BENEFITI ZA KLIJENTE

- Sposobnost oslanjanja na vlastite vrline
- Razumijevanje podrške okoline (mentori, bliske osobe)
- Šira primjena naučenih tehnika samohipnoze

O4. TAMNA NOĆ DUŠE



Susret sa sjenom

Kada zakoračimo preko praga, moramo ostaviti iza sebe sve vezanosti, predrasude i ograničenja, jer ono što slijedi nije ništa manje nego potpuna preobrazba.

REGRESOTERAPIJA

U četvrtoj etapi ulazite u najizazovniji dio putovanja – suočavanje s vlastitim strahovima, ograničavajućim uvjerenjima i starim obrascima. Ova etapa, vođena kroz duboki terapijski rad, pomaže vam da otpustite ono što vas sputava i transformirate svoje unutarnje blokade u snagu i jasnoću. Ovo je trenutak velike unutarnje borbe, ali i ključnog preokreta.

BENEFITI ZA KLIJENTE

Oslobođenje od emocionalnih blokada
Osvježenu energiju za nastavak putovanja
Dublje razumijevanje emocionalnih uzroka

05. NAGRADA I ELIKSIR

“Junak koji se vraća donosi eliksir – nešto što nije samo promijenilo njegov život, već i živote onih oko njega.”



Okupljanje i jačanje tima

OPROST I ZAHVALNOST

Kroz vođene seanse, usmjeravate se na opraštanje drugima i sebi, oslobađajući se tereta prošlosti. Fokus je na zahvalnosti za lekcije koje ste naučili i uvide koje ste stekli. Ova etapa vam omogućuje da doživite dubok osjećaj unutarnjeg mira i slobode, pripremajući vas za korake prema budućnosti. Ovo je trenutak kada prihvaćate nagradu svoje transformacije i osjećate snagu zahvalnosti kao ključ za novu priču.

BENEFITI ZA KLIJENTE

Samoprihvatanje i jačanje ljubavi prema sebi

Osjećaj zahvalnosti i stabilnosti

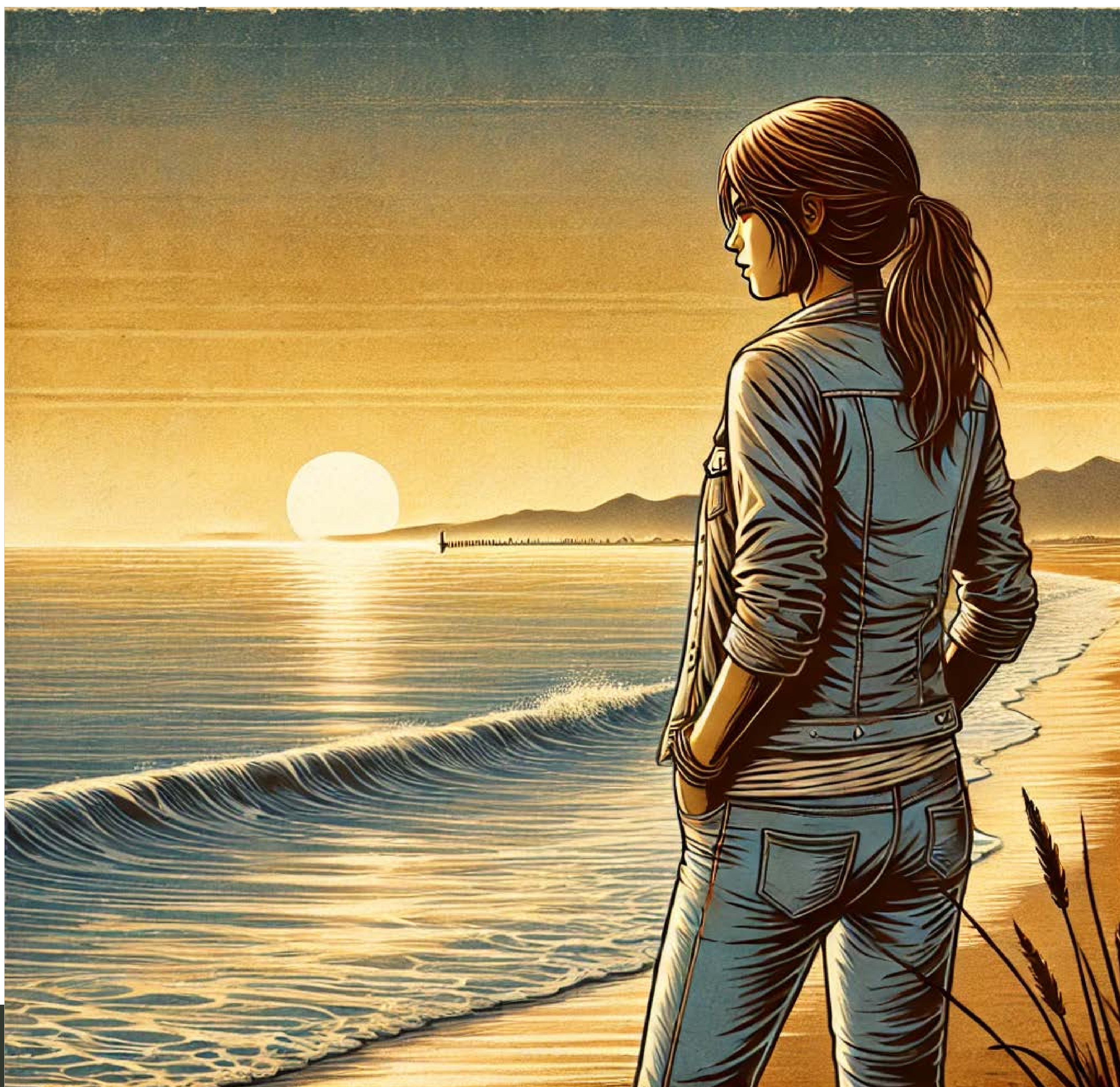
Duhovni rast i emocionalno oslobađanje

06. POVRATAK I NOVA PRIČA

“Postoji samo jedan heroj. On je heroj čovječanstva, i on je univerzalan.”

BENEFITI ZA KLIJENTE

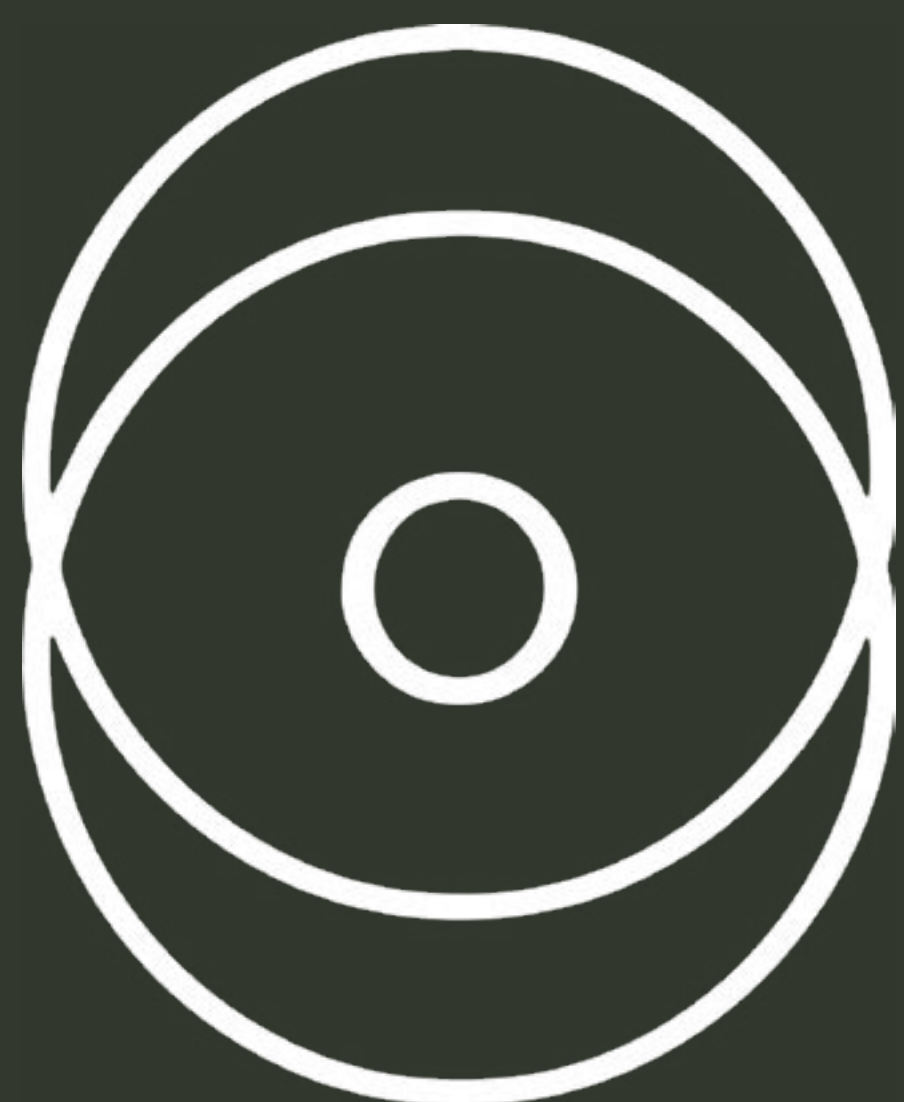
Jasnija vizija ciljeva
Povezanost i svrhovitost
Osjećaj ispunjenja i
završetka s pojačanim
samopouzdanjem i skladom



NOVA PRIČA - SUSRET S BUDUĆIM SOBOM

Završna etapa posvećena je integraciji svega naučenog i stvaranju plana za budućnost. Zajedno s terapeutom, postavljate novu priču.

Povratak kući simbolizira povratak u svakodnevicu, ali sada kao nova, snažnija verzija sebe, spremna za sve izazove i prilike. Seansa susreta s budućom verzijom nove osobnosti pokazatelj je smjera i svrhe, nastavka novog života s novom pričom.



HIPNOZA

Hipnoza ima nevjerojatnu moć usmjeravanja pažnje i poboljšanja kvalitete učenja. Ako možemo sabiti proces učenja u vrlo kratko vrijeme, nadvladati prepreke, savladati izazove i pritom rasti, napravili smo pravo malo čudo.

Kako bismo to postigli – kako bismo sabili vrijeme ili odabrali kvalitetnu informaciju iz mase svega što nas okružuje – trebamo dvije ključne stvari:

Utišati ono što nam ne treba

Fokusirati se na ono što nam treba

To znači usmjeriti svoju pažnju na ono korisno i važno, čak i u okolnostima koje nam možda smetaju. Potrebno je prepoznati što je korisno za naš razvoj i usmjeriti energiju na to. Bez obzira na vaše ciljeve – želite li promijeniti fizički izgled, smršaviti, udebljati se, poboljšati financijsku situaciju, ojačati odnose, unaprijediti komunikaciju s bližnjima ili ostvariti neki drugi oblik uspjeha – sve se svodi na ove dvije stvari: Ukloniti ono što vam smeta. Fokusirati se na ono što vas vodi prema cilju.

Hipnoza kao temelj uspjeha

Hipnoza je sama po sebi zasnovana na ovome: utišaj višak i, kad makneš taj višak, usmjeri se na ono kvalitetno. To nije ništa novo – intuitivno i praktično već znamo da kad se dobro naspavamo, nahranimo i odmorimo, lakše rješavamo probleme. Postoji zablude da smo najučinkovitiji kada djelujemo pod adrenalinskom napetošću. U stvarnosti, kada smo mirniji, stabilniji i energetski uravnoteženiji, vjerojatnije je da ćemo izazove pred nama savladati lakše, brže i uspješnije. Ovdje hipnoza igra ključnu ulogu.

Da biste bili uspješni u samohipnozi, prvo morate naučiti odvojiti se od svih ometajućih elemenata. Samo kad utišate vanjske i unutarnje smetnje, možete fokusirati energiju na ono što je zaista važno. To je temelj svakog uspjeha – i u hipnozi, i u životu.

Samohipnoza je prirodna tehnika koja vam omogućuje ulazak u stanje duboke opuštenosti i fokusirane svjesnosti, omogućujući vam pristup vlastitoj podsvijesti. Ovo stanje nije mistično niti nepoznato – svakodnevno ga doživljavate, primjerice kada sanjate, duboko se koncentirate ili spontano rješavate probleme bez svjesnog napora.

SAMOHIPNOZA

Samohipnoza vam omogućuje da se oslobodite stresa i unutarnje napetosti, razvijete bolje razumijevanje vlastitih emocionalnih stanja, usmjerite pažnju na ono što vam zaista treba, uklanjajući višak mentalne buke i da pristupite rješenjima na način koji štedi vrijeme i energiju.

Samohipnoza ima moć ubrzavanja učenja i fokusa, što omogućuje da se kvalitetna informacija prenese podsvijesti na najbrži mogući način. Kada utišate šumove uma i usmjerite energiju, otvara se prostor za promjenu i rast.

U praksi, samohipnoza uklanja ometanja i stvara prostor za usmjereni rad na sebi, bilo da želite postići unutarnji mir, promijeniti navike, povećati samopouzdanje ili ostvariti željene ciljeve. Ona je alat koji vas povezuje s vašim najdubljim resursima i pomaže vam otkriti što vam zaista treba za uspjeh.

Polaznici programa Junakovo putovanje savladat će jednu varijantu samohipnoze u sklopu radionice “Stvori unutarnjeg pripovjedača”. Radionica je osmišljena kako bi sudionicima pomogla razviti unutarnjeg pripovjedača – novu verziju disociranog promatrača. Ovaj unutarnji glas postaje njihov mini-terapeut ili mini-coach, autor novih misli i riječi koje kasnije oblikuju ponašanja, navike, i dublje razumijevanje sebe. Cilj je osnažiti emocionalnu neovisnost, poboljšati samoregulaciju i stvoriti sustav unutarnje podrške. Kako bi se to moglo, polaznici će prvo razviti tehnike umirivanja tijela, emocija i misli, i tako stvoriti savršeni prostor za fokus i ravnotežu. Izgradnjom unutarnjeg mjesta sigurnosti i trening prostora za rast, samohipnoza postaje jednostavna i lako dohvatljiva vještina iskoristiva i po završetku programa.

KRATKI SINOPSIS RADIONICE “STVORI UNUTARNJEG PRIPOVJEDAČA” (TRAJANJE 5 SATI)

1. Uvod i pojašnjavanje koncepata samohipnoze, transa, pripovjedača, promjene priče
2. Predstavljanje alata za rad kroz proces, postavljanje namjere
3. „Bio jednom jedan mir” - Vježbe transa i ulaska u unutarnji mir
4. Izgradnja radne sobe pripovjedača - sigurno mjesto za kreaciju
5. „Pronađi glas svog pripovjedača” - stvaranje pripovjedača i postavljanje vrlina
6. Sastavljanje nove priče – sugestije i upute za način rada

REGRESOTERAPIJA

Priče koje nosimo često oblikuju našu stvarnost, bilo da dolaze iz našeg djetinjstva, iskustava koja su nas definirala ili čak iz onih neobjašnjivih sjećanja koja se čine starijima od vremena. Svaka od ovih priča ima svoju poruku, pouku ili teret, a kroz proces regresije učimo slušati te priče, otpuštati ono što nas sputava i stvarati prostor za nove, ispunjujuće narative. Regresoterapija nam omogućuje ne samo razumjeti korijene naših emocija, već i transformirati obrasce koji su možda oblikovani prije mnogo života.

Regresoterapija je moćan terapijski alat koji pomaže istražiti skrivene slojeve podsvijesti kako bismo razumjeli i iscijelili emocionalne, mentalne i fizičke izazove. Temelji se na uvjerenju da prošla iskustva – iz ovog ili čak prošlih života – mogu oblikovati naše sadašnje obrasce ponašanja, emocije i percepciju. Kroz vođeni proces vraćanja u prošlost, klijent se može suočiti s traumama, otkriti izvore unutarnjih blokada te ih sigurno i svjesno otpustiti.

Regresija omogućuje uvid u prvobitne uzroke strahova, anksioznosti, fobija ili emotivnih blokada, pružajući priliku za dubinsko iscjeljenje. Klijenti često svjedoče olakšanju nakon otpuštanja bolnih sjećanja i osjećaja, što im omogućuje da žive autentičniji i slobodniji život. Regresija često otvara prostor za dublju povezanost sa sobom, svojim unutarnjim djetetom ili višim aspektima vlastite duhovne stvarnosti.

Proces rada u regresoterapiji počinje postavljanjem sigurnog mjesta u umu koje omogućuje klijentu osjećaj potpune sigurnosti tijekom procesa, a korisno je i za druge procese rasta i rada. Poseban naglasak stavlja se na integraciju uvida, otpuštanje toksičnih uvjerenja ili dobivanje poruka koje mijenjaju perspektivu priče. Kroz regresiju klijenti ne samo da razumiju svoju prošlost već uče kako na temelju tog razumijevanja stvoriti novi, osnaženi pogled na budućnost. Svaka seansa prilagođena je individualnim potrebama klijenta, čineći svaki proces jedinstvenim i transformativnim iskustvom.

Regresoterapija u Junakovom putovanju, iako je nazvana Tamna noć duše, ne mora uključivati bolno, traumatsko ili teško sjećanje. Junakovo putovanje prilagođeno je podržavajućem pristupu klijentu. Varijanta koja je lako primjenjiva donosi sigurnost.

FELBAR O SEBI

Tijekom godina rada kao radijski voditelj istraživao sam dubine komunikacije, ljudskih emocija i povezanosti. Uronjen u ljudsku prirodu, s dodirom autentičnosti koji izbija iz zvučnih zapisa, počeo sam slušati priče s druge strane – ne samo ono što je izgovoreno, već i ono što ostaje neizrečeno. Što se krije u podsvijesti?

Kroz video snimanje, dokumentaristički sam tražio ono najvažnije, bitno da bude i očima vidljivo - za kadar. Razvijao sam svoju sposobnost povezivanja s ljudima, pažljivo slušajući i intuitivno vodeći razgovore kako bih dopro do dubljih istina. No, to nije bilo dovoljno.

Paralelno s time, istraživao sam jezik i govor i educirao se u fonetici, odnosno retorici. Debata i logički dio strukture govorništva nisu mi donijeli ispunjenje.

Kako to obično biva, “sasvim slučajno” preko problema koje sam želio riješiti, došao sam do hipnoterapije, i to je postao trenutak u kojem sam osjetio želju da predavačka i terapijska energija postanu moj poziv i posao i novi identitet instruktora hipnoze Hipnooo akademije. Osobe koja je retoričar ili pripovjedač za podsvijest.

Sada sam svjesno odlučio ispričati novu podsvjesnu priču i pokrenuti HIPNOTIČKE PRIČE – mjesto na kojem pričama mijenjamo vaše dotrajale narative. Junakovo putovanje jedna je od ovih priča!

Dobrodošli



Hrvoje Felbar je profesor engleskog jezika i književnosti i fonetike, hipnoterapeut, učitelj hipnotičkog govorenja i kreator metoda koje kombiniraju hipnozu, samohipnozu i pripovijedanje. Njegov rad temelji se na intuitivnom pristupu koji klijentima pruža sigurnost i prostor za transformaciju kroz nježne, ali moćne tehnike. Njegova strast za podučavanjem i transformacijom jasno se vidi u radionicama i edukacijskim programima.

KLIJENTI O FELBARU

Otvaranje uma i otpuštanje prošlosti donijelo mi je olakšanje i pomoglo u pronalaženju rješenja za probleme. Ponavljanjem prethodnih tehnika u teškim situacijama postala sam svjesnija svojih vještina i samopouzdanja. Hrvoja mi je preporučila prijateljica. Nakon 20 minuta razgovora osjetila sam da je on idealna osoba da mi pomogne. Sve što mogu reći je – hvala.

- Ivana Bošnjak

Virtuozne hipnotičke priče s Felbarom povećale su moju samosvijest i spremnost na djelovanje, unatoč početnoj nelagodi. Počela sam češće postavljati granice i izlaziti iz zone komfora. Podržavajuće i transformativno... vještina hipnoterapije dovedena je do razine umjetnosti.

- J.C.

Svjesni ulazak u najdublje procese kroz Hrvojev empatičan pristup donio je povezanost s unutarnjim djetetom i veću empatiju prema sebi. Felbar je temeljit i empatičan terapeut sa zdravim humorom koji olakšava teške procese.

- Ana T.

Ugodan i topli glas pripremio me za ulazak u duboku hipnozu, motivirajući me za odlučno praćenje vlastite vizije. S vremenom, ta vizija postala je stvarnost. Danas živim svoj san i zahvalna sam Hrvoju što je omogućio da sve što mogu zamisliti postane moguće.

- Suzana Kolarić

Rad je sadržajan, spontan i prilagođen mojim potrebama. Nakon osvještavanja nezdravih dinamika, osjećam se kao 'moving forward' osoba.

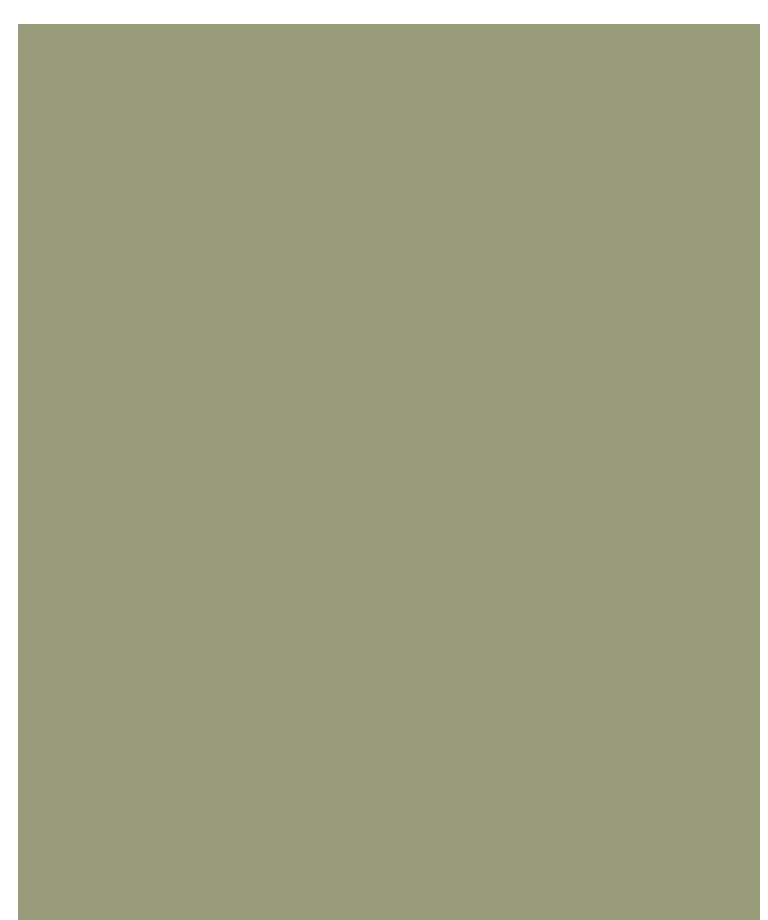
- Sonja Ž.

Kreativnost izražavanja, hipnotički glas, toplina i ležernost u Hrvojevom radu omogućili su mi brzo opuštanje tijekom dana kada je bilo potrebno. Rad s Felbarom je inspirativan, zanimljiv, dubok i ležeran istovremeno, što daje posebnu sigurnost.

- Vedrana

Promjena vjerovanja i vrijednosti pomogla mi je da osvijestim svoju vrijednost, zauzmem se za sebe i podignem svoje samopouzdanje i energiju. Puna sam energije i samopouzdanja nakon rada s Felbarom.

- Nataša Ž.



OSVRTI KLIJENATA

Felbarov rad je jedinstvena kombinacija znanja, vještina, osvježavajuće iskrenog humora i otvorene komunikacije umotanih u magični papir šarolikih verzija i oblika šetnji kroz svjesne i podsvjesne obrasce kreiranja vlastitog života s velikom sigurnosti da ćete već nakon prve seanse proživjeti i doživjeti promjenu barem jednog ograničavajućeg uvjerenja, a i to je već dovoljno da vas ostavi željnima za još - jer jedino je promjena uvijek stalna, a Felbar je stalnost u toj promjeni.

- Kristina Babić Milih.

Duboko, maštovito, inspirativno i prekrasno transformativno iskustvo. Hipnotički glas, priča i dubina su me najviše inspirirale i potaknule.

- Gauri

Tijekom seanse dogodila se duboka povezanost i Hrvojev jedinstveni pristup klijentima, kao i iskrena razmjena iskustava među prisutnima. Svaka priča, emocija i perspektiva pružili su mi dragocjene uvide i podsjetili me na snagu zajedništva i empatije. U tjednima nakon seanse primijetio sam povećanu produktivnost, poboljšane odnose i hrabrost za preuzimanje novih izazova. Integracija naučenog u svakodnevni život bila je osnažujuća; osjećam se prisutnijim i otvorenijim za nove mogućnosti.

- s velikim poštovanjem, Sanjo.

Uz Hrvojev glas i priče, otkrila sam tko sam. Osjećam veću radost i energiju u svakodnevnom životu. Strast, znanje, vještine, jaka emocija.. glas koji vodi i 7 godina nakon zajedničkog rada!

- Marija S.

Virtuozne hipno priče omogućile su mi olakšanje, radost i introspektivne uvide. Nakon seanse osjećam veću razinu samosvijesti i spremnost na poduzimanje akcija unatoč početnoj nelagodnosti. Počela sam češće postavljati osobne granice i izlaziti iz zone komfora.

- Jelena S.

Felbar zna što radi. I radi to s lakoćom. Strpljiv je i jako dobro sluša. Odličan terapeut. Njegove priče i glas donose olakšanje, radost i introspektivne uvide. Osjećam se mirna i svjesna.

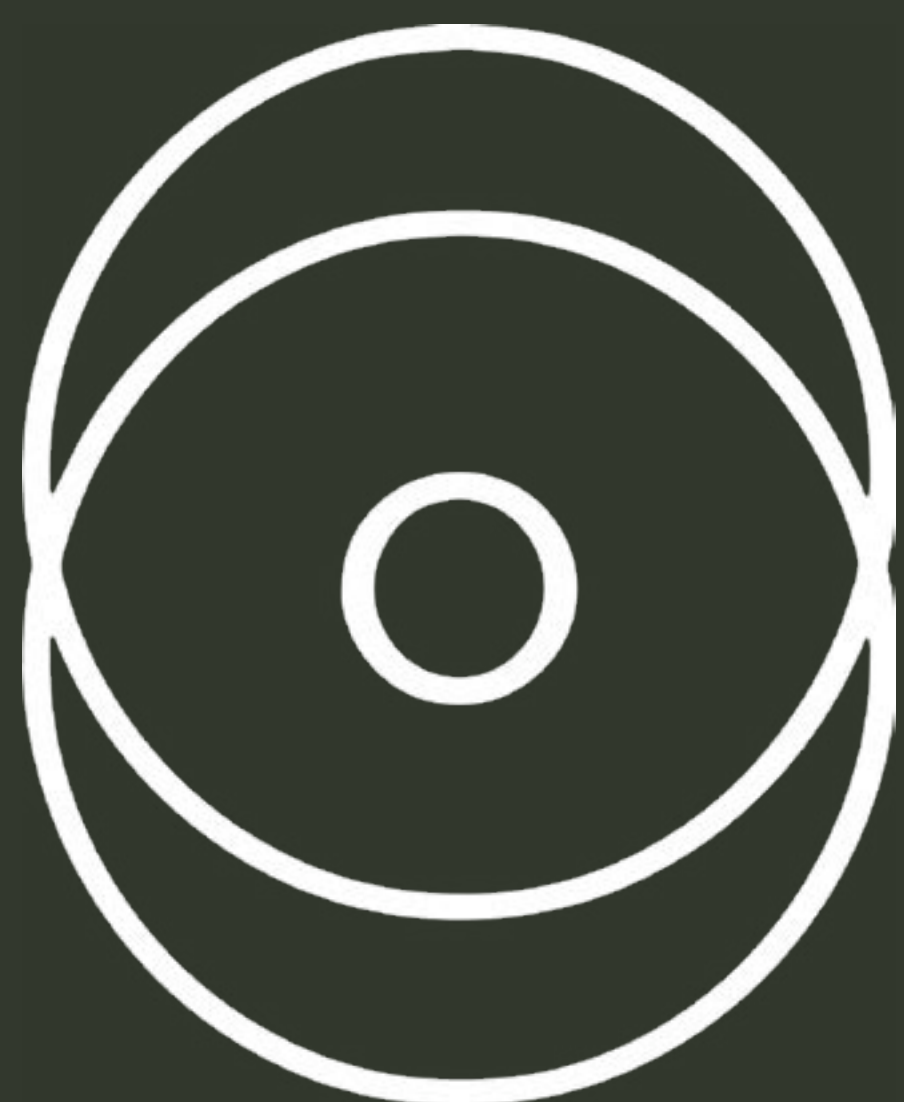
- Ivana Kaponja

Nakon seansi kao da sam postala hrabrija. Mogla sam slobodno koračati dalje kroz život, bez tereta i suočiti se s temama koje je trebalo riješiti. Vođenje je bilo smireno, s ugodnim glasom i stručno. Prihvatila sam i riješila jedan podsvijesni problem.

- Dijana S.

POZIV

“Postoji samo jedan heroj.
On je heroj čovječanstva,
i on je univerzalan.”



NOVA PRIČA - SUSRET S BUDUĆIM SOBOM

Završna etapa posvećena je integraciji svega naučenog i stvaranju plana za budućnost. Zajedno s terapeutom, postavljate novu priču.

Povratak kući simbolizira povratak u svakodnevicu, ali sada kao nova, snažnija verzija sebe, spremna za sve izazove i prilike. Seansa susreta s budućom verzijom nove osobnosti pokazatelj je smjera i svrhe, nastavka novog života s novom pričom.